Boss Treinamentos e Consultoria

CNPJ: 34.270.227/0001-79

www.bosstreinamentos.com

Código 0080618

CERTIFICADO

A Boss Treinamentos e Consultoria certifica que

RAFAEL LOPES FARIAS DA SILVA

portador (a) do CPF 123.690.644-63 concluiu com êxito o Treinamento de NR 10 - Segurança em Instalações e Serviços em Eletricidade - Básico, com carga horária de 40 horas.
Treinamento realizado entre 07/05/2026 a 14/05/2026.

Instrutor
Sérgio Schettino
Técnico em Segurança do Trabalho
MTBE/ES – 000525-8

RAFAEL LOPES FARIAS DA SILVA

Responsável Técnico
Wendell Soares Pacheco
Eng. Eletricista/ Eng. Segurança do Trabalho
CREA - 7422/MA

VÁLIDO EM TODO TERRITÓRIO NACIONAL

REGISTRO DE CONCLUSÃO DE CURSO

ALUNO	CURSO	CÓDIGO
RAFAEL LOPES FARIAS DA SILVA	NR 10 - Segurança em Instalações e Serviços em Eletricidade - Básico	0080618

DATA DE CONCLUSÃO	CARGA HORÁRIA	FREQUÊNCIA	MÉDIA FINAL
14/05/2026	40 horas	100%	9.00

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

1. Introdução à segurança com eletricidade.
2. Riscos em instalações e serviços com eletricidade
a) o choque elétrico, mecanismos e efeitos;
b) arcos elétricos; queimaduras e quedas;
c) campos eletromagnéticos;
3. Técnicas de Análise de Risco.
4. Medidas de Controle do Risco Elétrico:
a) desenergização.
b) aterramento funcional (TN / TT / IT); de proteção; temporário;
c) equipotencialização;
d) seccionamento automático da alimentação;
e) dispositivos a corrente de fuga;
f) extra baixa tensão;
g) barreiras e invólucros;
h) bloqueios e impedimentos;
i) obstáculos e anteparos;
j) isolamento das partes vivas;
k) isolação dupla ou reforçada;
l) colocação fora de alcance;
m) separação elétrica.
5. Normas Técnicas Brasileiras - NBR da ABNT: NBR-5410, NBR14039 e outras;
6. Regulamentações do MTE
a) NRs;
b) NR-10 (Segurança em Instalações e Serviços com Eletricidade);
c) qualificação; habilitação; capacitação e autorização.
7. Equipamentos de proteção coletiva.;
8. Equipamentos de Proteção Individual;
9. Rotinas de Trabalho/Procedimentos
a)instalações desenergizadas;
b) liberação para serviços;
c) sinalização;
d) inspeções de áreas, serviços, ferramental e equipamentos;
10. Documentação de instalações elétricas.
11. Riscos Adicionais:
a) altura;
b) ambientes confinados;
c) áreas classificadas;
d) umidade;
e) condições atmosféricas.
12. Proteção e combate a incêndios:
a) noções básicas;
b) medidas preventivas;
c) métodos de extinção;
d) prática;
13. Acidentes de origem elétrica:
a) causas diretas e indiretas;
b) discussão de casos;
14. Primeiros Socorros:
a) noções sobre lesões;
b) priorização do atendimento;
c) aplicação de respiração artificial;
d) massagem cardíaca;
e) técnicas para remoção e transporte de acidentados;
f) práticas.
15. Responsabilidades

REGISTRO

Boss Treinamentos e Consultoria CNPJ 34.270.227/0001-79
www.bosstreinamentos.com
Rua Nanuque, 247, Aviação, São Mateus/ES - CEP 29.934-692, 14/05/2026.

Validade: 02 (dois) anos

Treinamento realizado em:
Rua Nanuque 247, Bairro Aviação, São Mateus - ES.

CURSO CONFORME Portaria SEPRT nº 6.730/20 SECRETARIA ESPECIAL DO TRABALHO

Certificado conforme Portaria 008/02 Secretaria de Estado da Educação e Desporto

Certificado emitido em conformidade com a Lei nº 9394/96, art. 67 e 87, Inciso III. O Decreto nº 5154/04, Parecer nº 64/2004 CEDF e a Deliberação CEE 14/97 (Indicação CEE 14/97).Para verificar a autenticidade deste certificado, leia o QR code ao lado.